南浜中たより

海鳴

【教育目標】
深く考え 心豊かに
実践する生徒
令和８年10月22日（木）
No.７
新潟市立南浜中学校
校長　五十嵐　勝彦

メディコン家庭会議への取組、ありがとうございました。



夏休みに各ご家庭でメディコン家庭会議を実施していただきました。メディコン家庭会議は、昨年度の前期・後期の保護者アンケートや生徒が行う新潟市生活・学習意識調査の結果から、メディアの利用における様々な課題に、今年度、生徒・保護者・学校が連携して取り組むと決めた活動の１つです。お忙しい中、時間をつくっていただき、ほとんどのご家庭で取り組んでいただきました。ありがとうございました。生徒のメディアの利用について、長時間利用による健康上の心配や学習への影響、また、トラブルからの未然防止など話し合う機会ができたのではないでしょうか。１２月の三者面談で、メディコン家庭会議後の①決めたルールがしっかりと守れているか、②適切な利用の仕方ができているか、様子を伺いたいと思います。引き続きお子さんへの声かけをよろしくお願いいたします。

メディコン家庭会議シートのおうちの方のコメントより

・本人の自覚だけでなく、こちらからも声をかけたりしていこうと思います。
・ルールを守れてないことが多いと思っている。やるべきことをしっかりできているのであれば良いと思う。
・これまであまり話し合ったことがなかったので、ルールを決める良い機会になりました。
・保護者から指示しなくても、自分の意思でメディアコントロールができていた。１人で家にいる時間が長いので、どれだけ自分で意識してできるかなと思います。ダラダラと長時間にならないよう気をつけてほしいです。
・子供たち同士、ルールを確認し、声を掛け合っていました。「ダメ！」と言われるからではなく、自分たちで自立して使っていけるよう見守っていきたいと思います。
・メディアの使用できる時間は制御できていると思います。もともとやらなければいけないことはやってから使用するという決まりはあります。この話し合いでより良い使い方を考えることができて良かったと思います。
・ルールを守って、有意義な利用となってほしい。
・「自分で守れるルール」を決めることができてよかった。「ダメだから」ではなく「なぜ控えるべきなのか」が少しでも伝わったと思います。

・長期休みの時は、どうしても使用時間が長くなってしまうので、話し合うことができてよかった。改善できるのか、少し見守っていこうと思います。
・日中の利用時間が増えてしまった。そのため特に夜、就寝時間前１時間は完全に利用しない約束したがしていなかった。
・テレビやスマホなど、まだ変な使い方はしていないようだけど、話し合いをして、守って欲しいことの再確認ができました。使い方でおかしいなと思ったら、その都度話し合って行けたら良いと思います。
・自分で悪いと思っているところ(長時間ダラダラと使用してしまう)を直せるように気をつけてほしい。
・改善した方が良いところを自分でわかっていなかった。今回会議で話し合うことで、改善した方が良い点に気づくことができた。今後本人がどのようにしていくか見ていきたい。
・大人を含め、メディア依存があるので、改めて家族で考えるきっかけができた。
・夏休みの前半は気持ちが緩み、ダラダラと過ごし、メディア時間を守れていない様子でした。家庭会議で１日の始まりに「メリハリ」をつけることを提案して、意識して改善できたように思います。今後も続けていきましょう。スマホの使用制限をかけるなど、協力できること一緒に行います。
・利用時間を守る点はできているので、続けて欲しいです。メディアの情報を鵜呑みにしすぎず、適度に活用してほしいと思います。
・何か調べたり、リフレッシュの時間を過ごしたりするためには有効と思います。時々目を休めたり、メディア以外で時間を過ごしたりするように声をかけます。改めて気をつけなければいけないことが見えました。他の姉妹にも関係しているため、良い時間でした。
・私自身もスマートフォンを長時間使用したり、SNS 利用で直すべき点があったりしたため、こういった機会があってよかった。
・勉強する時間はスマホを１階に置いて、自分の部屋で集中してできました。
・メディアの良いところも、改善した方が良いところも、これからは頭に置いて活用できると良いです。
・メディアについて、今まで話し合いが足りなかったので、しっかりとルールを決めたいと改めて思いました。
・現在で、メディアの使用は日常不可欠だが、使い過ぎも目が悪くなったり、脳に悪影響を与え今後に支障が出てきたりするため、使い方はもっと考えていかなくてはいけないと思った。
・スマホを使う時間が長いのではと感じていましたが、それを息子と共有できたことは第一歩としてよかったです。メディア以外から得るものも増やしていけると良いと思いました。

全コメントを紹介できず、たいへん申し訳ありません。
ご協力に感謝申し上げます。

