

<p>南浜中たより</p> 	<h1>海鳴</h1>	<p>【教育目標】 深く考え 心豊かに 実践する生徒</p> <p>令和7年1月8日(水) No. 9 新潟市立南浜中学校 校長 高見 潤</p>
---	-------------	---



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
本年も当校の教育活動にご支援・ご協力を賜りますよう
よろしくお願い申し上げます

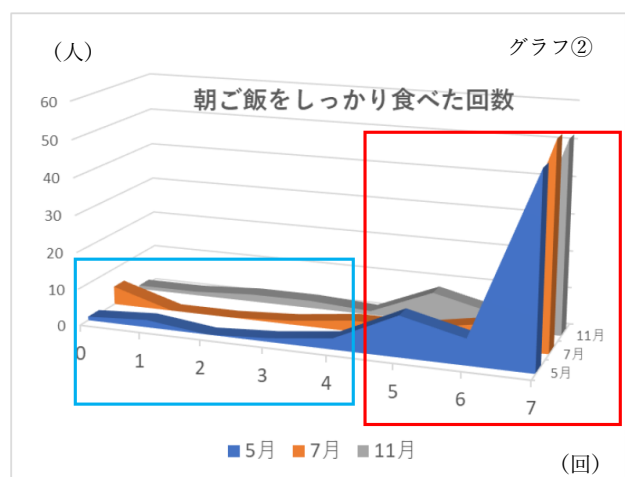
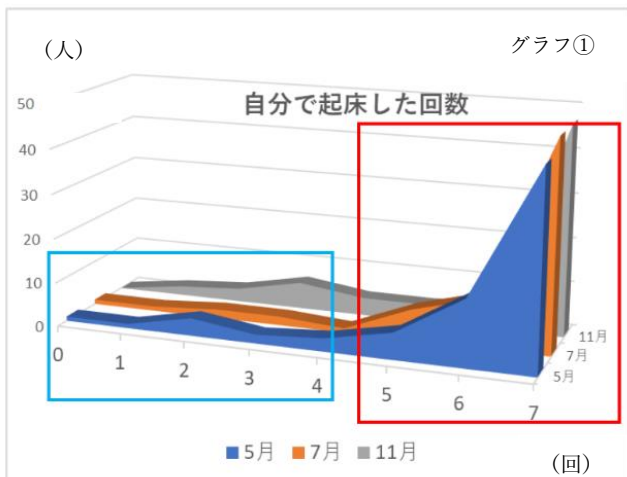


令和7年が始まりました。保護者の皆様にはどのようなスタートとなったでしょうか。生徒の中には、家族でゆっくり過ごした人もいれば、どこかへ出掛けた人、受験に向け勉強に没頭した3年生も多かったことでしょう。

ことわざに「一年の計は元旦にあり」というものがあります。「すべてのことは、初頭にしっかりと計画を立てることが良い。それによって、毎日の達成度や充実度がよいものになっていって、それがやがて念願成就に繋がる」という意味です。つまり「最初が肝心」ということです。年頭に当たり、生徒たちには、今年、そして、その先のなりたい自分の姿をイメージし、目標に向かって主体的に頑張れる力を身につけていってほしいと思います。

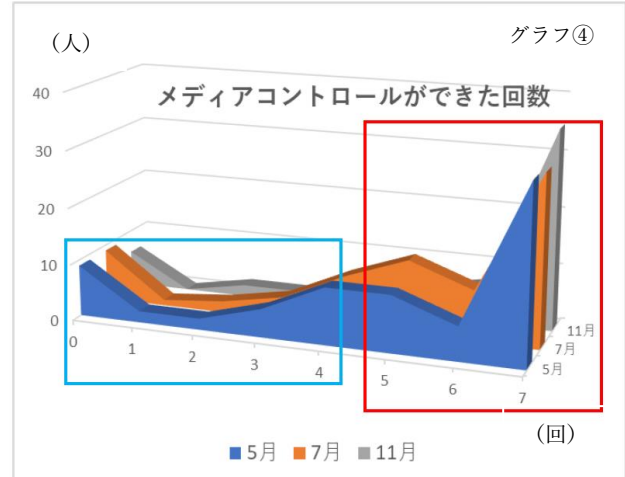
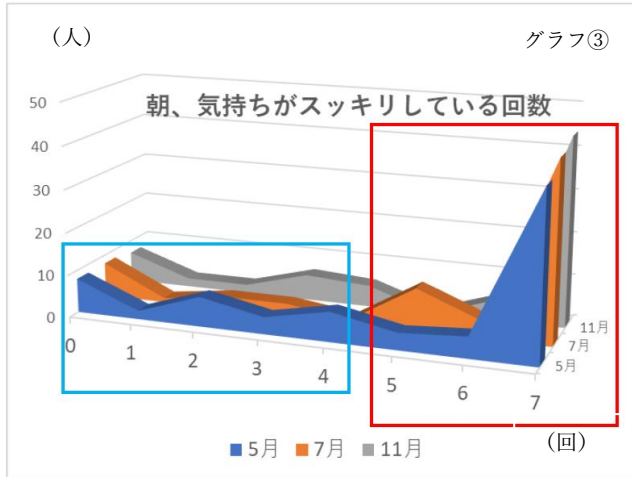


さて、昨年11月下旬に、今年度3回目となる睡眠・朝食チェックを行いました。下のグラフ①、②は調査期間(11/20(水)~11/26(火))の1週間のうち「自分で起床した回数」「朝ご飯をしっかりと食べた回数」を表しています。どちらのグラフも高頻度達成群(週に5~7回は達成できている群)に人数が集中しており、比較的多くの生徒が毎朝、自分で起きたり、朝ご飯をしっかりと食べたりしていることがわかります。さらに調査を進めると、朝ご飯をしっかりと食べている群の生徒達は、そうでない群(週



に0～4回しか達成できなかった群)の生徒に比べて、毎日20～30分早く起床したり、朝食を食べたり、就寝したりして、時間を有効に使っていることが分かりました。

(※逆も然り。朝6:30を境に、それ以前に起きている生徒とそれ以降になってから起きている生徒とでは、前者のほうがしっかり朝食を食べていることも分かりました。時間的な余裕が重要です。)



上の2つのグラフ③、④は、同じ1週間の調査期間の中で、「朝、気持ちスッキリしている回数」「メディアコントロールができた回数」を表しています。どちらの質問項目も達成率が高く、大勢の生徒がグラフ右側に集中していることがわかります。また、5月から11月へと調査が進むにつれて高頻度達成群の数が増え、生徒の意識が徐々に高まってきていることが覗えます。そして、グラフ①、②と同様にそれぞれの群の生徒を比較すると、達成率の高い生徒の方がそうでない生徒より毎日20～30分早い生活リズムで過ごしていることが分かりました。

さらに、メディアコントロールに関しては、他のすべての質問項目と相関がありそうだということが分かってきました。調査結果からは、規則正しい生活の第一歩は、メディアコントロール(メディアと接する時間、内容、時間帯等の見直し)から始まるということも言えそうです。

寒さが厳しくなると生活リズムが乱れがちですが、生徒一人一人が自分のよりよい生活リズムづくりに留意し、実践できるようになってほしいと思います。今後も、ご家庭からの協力をよろしくお願いいたします。



《保護者アンケートへの回答①》

Q 定期テストの少なさに疑問を感じています。学力の地域差があるのは承知してありますが、だからこそ学力の底上げが必要と考えています。

A 当校は、年2回の定期テスト以外に単元終了時にまとめの振り返りや確認テスト等を行っています。生徒自身が、学習した内容が身に付いたかどうかを短いスパンで確認したり、復習したりすることができるようにし、確かな習得を図れるようにするためです。

また、上記の取組以外に、年3回、学習強調週間を設定し、知識の獲得だけでなく、自ら学習に取り組んだり習慣化したりする力の育成も目指しています。

これらの取組により、当校の教育目標にある「深く考える力」を、主体性をもって身に付けてほしいと考えています。

《1月の予定》

- 8日(水) 授業再開 全校朝会
2, 3年 実力テスト
- 10日(金) 3年 面接指導
- 11日(土)～12日(日) 体育館使用不可
- 13日(月) ■成人の日
- 14日(火) 2年 CRT 学力検査
- 15日(水) 1年 生徒総会打合せ
- 16日(木) 2, 3年 生徒総会打合せ
- 17日(金) 3年 アフタースクール(英)
- 20日(月) 生徒朝会
スクールカウンセラー来校日(午前)
- 23日(木) 2年 デートDV防止セミナー
- 27日(月) 全校討議
- 28日(火) 3年 保護者会(29日まで)
- 30日(木) 新入生入学説明会
- 31日(金) 3年 アフタースクール(数)