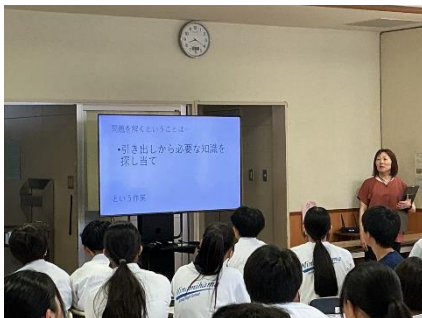


<p>南浜中たより</p> 	<h1>海鳴</h1>	<p>【教育目標】          深く考え 心豊かに          実践する生徒          令和8年6月11日(木)          No.3          新潟市立南浜中学校          校長 五十嵐 勝彦</p>
---	-------------	--

## 高め合おう！やればできる会



6月2日(火)に2回目の学習ミーティング「高め合おう！やればできる会」が開かれました。この会で、生徒は学年の垣根を越えて、お互いを刺激し合うことで、自己決定による学習や生活習慣の意識向上と自己指導能力を鍛えていきます。5月7日(木)の1回目の会では、2・3年生が1年生の意識の高さから刺激を受けている生徒が多かったようです。2回目の今回は、先輩は1年生から受けた刺激を活かし、意識の向上へつなげている生徒もかなり増えていました。この調子で、意識改革する仲間が増えていくことを期待しています。



# 5月の保護者コメント欄への記入 よろしくお願いします。

南浜中たより2号で、「生徒・保護者・学校と連携して取り組むこと」として、その内容をお知らせしました。4月の保護者コメント欄には、30名の保護者の皆様からお子さんに励ましのコメントをいただきました。家庭学習のやる気や生活意識の改善につながるコメントもあり、きっとさらにやる気になったお子さんも多かったのではないかと思います。多くのお子さんは、これまで苦手としていたことに改善とチャレンジをしていますので、続けていること、よくなっていることを一緒に喜んで、励ましてほしいと思います。生徒は、5月のグリーンノートの記載が終わっていますので、グリーンノートの記載から5月の頑張りの様子を見取り、コメントをお願いします。大人も応援し続けることがたいへんですが、お子さんも頑張っていますので、一緒に頑張っていきましょう。よろしくお願いします。

## 三点固定アンケート（保健委員会）から

### 結果

- ・自分で決めた起床時間は守れましたか？  
42/44 (95%)
- ・自分が決めた就寝時間を守れましたか？  
39/43 (91%)
- ・学習開始時間は守れましたか？  
35/43 (81%)

アンケートの回答者が44名（65%）と低かったため、保健委員会からも確実な回答のお願いがありました。生徒の皆さん、回答をよろしくお願いします。

### 保健委員会の分析

#### 改善点

- ・12時以降に就寝している人や睡眠時間が6時間以下の人がある。  
→睡眠時間が短いと集中力の低下、免疫力の低下など心身への悪影響を及ぼす
- ・3時間以上メディアを使用している人が多い。  
→メディア使用時間が長くと睡眠の質が悪くなりその分の勉強時間も少なくなってしまう



### お願い

生徒会総務、各委員会が、昨年度末の振り返りで出た反省を活かし、「よりよい南中」を目指して、様々な活動を企画し、盛り上げています。保護者の皆様、地域の皆様、場面を見かけて、変わろうとしている生徒に、温かい声かけをお願いします。